



**09. Oktober 2022**

Seid dabei wenn der **FRANKLIN Meilenlauf** in die 6. Runde geht und die Mannheimer Konversionsflächen Franklin, Spinelli und Taylor zu einer spannenden Symbiose verbindet.

Gewinnt Einblicke in die Organisation eines Halbmarathons durch den Grünen Norden Mannheims und werdet Volunteer beim **FRANKLIN Meilenlauf!**

Weitere Informationen bzgl. Anmeldung und Aufgabengebieten findet Ihr unter:

[www.franklin-meilenlauf.de](http://www.franklin-meilenlauf.de)



**23. April 2022**  
**Polizei SV Mannheim e.V.**



**08. Juli 2022**



**Volunteer Flyer 2022 -  
Save the Dates!**



**Ihr macht's möglich! Denn mit Eurer Unterstützung  
stellen wir wieder die größten Laufevents  
der Metropolregion auf die Beine!**

**Wir zählen auf Euch!**

Meldet Euch bei uns!  
Cecil-Taylor-Ring 12-18 | 68309 Mannheim  
Tel: 0621 - 82 04 797 25 | Fax: 0621 - 82 04 797 99  
Mail: [patrick.grochowski@m3-sport.de](mailto:patrick.grochowski@m3-sport.de)



**Ohne EUCH  
geht es nicht!**

[www.m3-sport.de](http://www.m3-sport.de)



# GELITA

## TRAIL MARATHON HEIDELBERG

urban & nature | 1.500 vertical meters

**17./18. September 2022**

HERRLICH.HÖHER.HÄRTER beschreibt in wenigen Worten, was die Trail-Läufer auf den 42km bzw. 50km durch Heidelberg erwartet.

Seid live dabei, wenn 1500 Teilnehmer auf die Strecke gehen und Ihre Grenzen überwinden!

Ob im Start-/Ziel-Bereich auf dem Karlsplatz oder als Streckenposten im Heidelberger Wald, wir finden die richtige Aufgabe für Euch! Vereine, Gruppen und Einzelpersonen können sich jederzeit als Unterstützer melden.

Weitere Informationen zu Anmeldung, Aufgabengebieten und Ausstattung findet Ihr auf folgender Webseite:

[www.trailmarathon-heidelberg.de](http://www.trailmarathon-heidelberg.de)



#wirlaufen

## Der SRH Dämmer Marathon

Metropolregion Rhein-Neckar | 14.05.2022

**13./14. Mai 2022**

**Werdet Teil der größten Breitensportveranstaltung der Metropolregion Rhein-Neckar. Jedes Jahr unterstützen uns am Veranstaltungstag mehr als 1000 Volunteers entlang der Strecke durch Mannheim und Ludwigshafen.**

**Erlebt die außergewöhnlichste Laufveranstaltung der Region hautnah mit. Vereine, Gruppen oder Einzelpersonen sind herzlich eingeladen, uns zu unterstützen!**

**Weitere Informationen zu Anmeldung, Aufgabengebieten und Ausstattung findet Ihr unter folgender Adresse:**

[www.daemmermarathon-mannheim.de](http://www.daemmermarathon-mannheim.de)



## STRAHLENBURGTRAIL

**16. Oktober 2022**

Wenn der Startschuss zum Strahlenburgtrail fällt, erkunden die Läuferinnen und Läufer eine Strecke die es in sich hat – ob die ca. 15,2 km mit fast 600 Höhenmetern beim King of the Hill-Race oder beim ca. 6,7 km lange Fitness-Trail mit knapp 300 Höhenmetern. Der Strahlenburgtrail bietet ein echtes Erlebnis für jeden Läufertyp.

Werde Teil des familiären Trailevents. Egal ob auf der Strecke, im Start-/Ziel-Bereich oder an den Versorgungsstellen.

Wir freuen uns auf Euch! Weitere Informationen findet Ihr unter:

[www.strahlenburgtrail.de](http://www.strahlenburgtrail.de)



**„Ihr macht's möglich!“**

**Wir hoffen auf Eure Unterstützung bei den M3 Laufveranstaltungen!**