

# Trainingsplan



Was?	Wann?	Wo?	Ansprechpartner
<b>Boule</b>	Mittwoch, 16:30 - 17:30 Uhr	Vereinsgelände	<b>Jugend-Training (6 - 12 Jahre)</b> Klaus Endreß ( <a href="mailto:kcendress@t-online.de">kcendress@t-online.de</a> )
	Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr		<b>Jugend-Training (13 - 16 Jahre)</b> Klaus Endreß ( <a href="mailto:kcendress@t-online.de">kcendress@t-online.de</a> )
	Mittwoch, ab 18:00 Uhr		<b>Erwachsene</b> Lisa Kamrad ( <a href="mailto:boule@tsvbadenia.de">boule@tsvbadenia.de</a> )
	Freitag, ab 18:00 Uhr		
<b>Fußball/ Freizeit</b>	Freitag, 20:00 - 21:30 Uhr (Oktober - April)	Sporthalle Spessartstraße	<b>Unter-Hundert-Truppe</b> Alfred Soltysiak ( <a href="mailto:alfred@soltysiak.eu">alfred@soltysiak.eu</a> )
	Dienstag, 18:30 - 20:30 Uhr (Mai - Oktober)	Vereinsgelände	<b>Torpedo Kühlschranks</b> Tim Back ( <a href="mailto:tim.back@t-online.de">tim.back@t-online.de</a> )
	Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr (Mai - Oktober)		<b>Deutsche Bank</b> Arthur Franz-Wetzel ( <a href="mailto:arthur.franz-wetzel@db.com">arthur.franz-wetzel@db.com</a> )
	Donnerstag, 18:30 - 21:00 Uhr (Mai - Oktober)		<b>Lucebit</b> Ulrich Schmid ( <a href="mailto:ulrich.schmid@web.de">ulrich.schmid@web.de</a> )
	Freitag, 19:00 - 20:30 Uhr (Mai - September)		<b>Unter-Hundert-Truppe</b> Alfred Soltysiak ( <a href="mailto:alfred@soltysiak.eu">alfred@soltysiak.eu</a> )
<b>Gymnastik</b>	Montag, 18:30 - 19:20 Uhr	Sporthalle Spessartstraße	<b>Sanft und effektiv</b> Beate Kroll ( <a href="mailto:gymnastik@tsvbadenia.de">gymnastik@tsvbadenia.de</a> )
	Montag, 18:45 - 19:15 Uhr		<b>Workout of the day</b> Marion Pedak ( <a href="mailto:gymnastik@tsvbadenia.de">gymnastik@tsvbadenia.de</a> )
	Montag, 19:30 - 20:30 Uhr		<b>TransForm your body</b> Marion Pedak ( <a href="mailto:gymnastik@tsvbadenia.de">gymnastik@tsvbadenia.de</a> )
	Montag, 19:30 - 20:30 Uhr		<b>Fit over 50</b> Susanne Freudenberger ( <a href="mailto:gymnastik@tsvbadenia.de">gymnastik@tsvbadenia.de</a> )
	Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr	Kulturhalle - Nebeneingang (Clubraum 1)	<b>Fit for Fun - Frauengymnastik</b> Helga Schmitt ( <a href="mailto:gymnastik@tsvbadenia.de">gymnastik@tsvbadenia.de</a> )
	Donnerstag, 09:00 - 10:00 Uhr		<b>Gymnastik im Stehen und Sitzen</b> Beatrix Reger ( <a href="mailto:gymnastik@tsvbadenia.de">gymnastik@tsvbadenia.de</a> )
	Donnerstag, 10:00 - 11:00 Uhr		<b>Tanzen im Sitzen</b> Maria Feuerhack ( <a href="mailto:gymnastik@tsvbadenia.de">gymnastik@tsvbadenia.de</a> )

# Trainingsplan



Was?	Wann?	Wo?	Ansprechpartner
<b>Kinderturnen</b>	Montag, 17:15 - 18:15 Uhr	Sporthalle Spessartstraße	<b>Mädchen/Jungs 3 - 6 Jahre</b> Helga Schmitt ( <a href="mailto:kinderturnen@tsvbadenia.de">kinderturnen@tsvbadenia.de</a> )
	Freitag, 17:00 - 18:00 Uhr		<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Ute Hirsch ( <a href="mailto:elternkind@tsvbadenia.de">elternkind@tsvbadenia.de</a> )
<b>Nordic Walking</b>	Dienstag, 17:15 Uhr	Parkplatz Spessartstraße	<b>Lauftreff</b> Angelika Stumpf ( <a href="mailto:nordicwalking@tsvbadenia.de">nordicwalking@tsvbadenia.de</a> )
	Freitag, 17:00 Uhr		<b>Lauftreff</b> Gilla Fechner ( <a href="mailto:nordicwalking@tsvbadenia.de">nordicwalking@tsvbadenia.de</a> )
<b>Tennis</b>	auf Anfrage	Vereinsgelände	<b>Jugendtraining</b> Julien Lamm (Tennisschule JULA) ( <a href="mailto:julien.lamm@tennisschule-jula.de">julien.lamm@tennisschule-jula.de</a> )
	Dienstag, 17:00 - 20:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		<b>Damen 30</b> Franziska Döringer ( <a href="mailto:franziska.koeble@web.de">franziska.koeble@web.de</a> )
	Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		<b>Herren</b> Patrick Orth ( <a href="mailto:patrickorth91@web.de">patrickorth91@web.de</a> )
	Donnerstag, 17:00 - 19:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		<b>Damen 60 Doppel</b> Marion Pedak ( <a href="mailto:marion@pedak.de">marion@pedak.de</a> )
	Montag, 18:00 - 20:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		<b>Herren 60</b> Axel Fechner ( <a href="mailto:axel.fechner@web.de">axel.fechner@web.de</a> )
	Dienstag, 10:00 - 12:00 Uhr (nur während der Medenrunde)		<b>Herren 65</b> Manfred Stein ( <a href="mailto:rimastein@t-online.de">rimastein@t-online.de</a> )
	auf Anfrage		<b>Nichtmannschaftsspieler</b> Quy Nguyen Luong ( <a href="mailto:quy@freenet.de">quy@freenet.de</a> )
<b>Tischtennis</b>	Montag, 17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Neckarstraße (Gymnasium)	<b>Mädchen/Jungs ab 6 Jahre</b> Siegfried Günther ( <a href="mailto:tischtennis@tsvbadenia.de">tischtennis@tsvbadenia.de</a> )
	Montag, 19:00 - 21:30 Uhr		<b>Damen/Herren/Jugend</b> Siegfried Günther ( <a href="mailto:tischtennis@tsvbadenia.de">tischtennis@tsvbadenia.de</a> )
	Mittwoch, 17:00 - 19:00 Uhr		<b>Mädchen/Jungs ab 6 Jahre</b> Siegfried Günther ( <a href="mailto:tischtennis@tsvbadenia.de">tischtennis@tsvbadenia.de</a> )
	Mittwoch, 19:00 - 21:30 Uhr		<b>Damen/Herren/Jugend</b> Siegfried Günther ( <a href="mailto:tischtennis@tsvbadenia.de">tischtennis@tsvbadenia.de</a> )
<b>Volleyball</b>	Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr	Sporthalle Spessartstraße	<b>Freizeittraining</b> Ute Hirsch ( <a href="mailto:volleyball@tsvbadenia.de">volleyball@tsvbadenia.de</a> )
<b>Capoeira</b>	Freitag, 17:00 - 18:00 Uhr	Eberhard- Gothein-Schule U2, 2-4	<b>Mädchen/Jungs 4 - 10 Jahre</b> Melanie Keienburg ( <a href="mailto:capoeira@tsvbadenia.de">capoeira@tsvbadenia.de</a> )