



TiS Tanzen im Sitzen



Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung zu Musik
... ohne Leistungsdruck
... ohne Anspruch auf Perfektion

Geeignet für: „ältere“ Menschen mit und ohne (körperliche)
Einschränkungen und für alle, die Freude am Bewegen haben

Zur Förderung von:

Mobilisation (Sturzprophylaxe)
Koordination und Geschicklichkeit
Konzentration und Gedächtnisleistungen
Erhalt der Selbstständigkeit
Lebensfreude

Wo: Kulturhalle Feudenheim, Clubraum (Seiteneingang)
Wann: Donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr
ab dem **2. März 2023**